



Pauline's Cuisine

---

Bonjour à tous!

Ça y est la rentrée de nos petits choux est faite et le casse-tête des lunch box reprend...  
Quoi faire? Quoi mettre? Comment leur faire plaisir? Comment s'organiser? Ce sont autant de questions qui nous bousculent dans notre organisation quotidienne.

Pour y répondre et vous permettre d'aborder cette activité sereinement, **je vous propose un atelier sur la création de lunch boxes spécialement pour les enfants**. Lors de cet atelier, je vais partager avec vous toutes mes astuces et conseils, ma liste de courses d'indispensables incluant mes produits favoris, et quelques exemples de lunch box pour vos enfants.

Comme vous, je suis une maman qui veut faire plaisir à ses enfants tout en leur apportant une bonne éducation alimentaire! J'adore cuisiner et j'aime savoir ce qui est dans mon assiette, encore plus pour celle de mes enfants. J'ai donc créé *Pauline's Cuisine* afin de vous donner toutes les clés pour créer un repas simple, rapide, facile à faire et équilibré.

**Alors je vous donne rendez-vous le jeudi 27 septembre de 9h à 11h, chez moi dans le 77077. La participation à cet atelier est de 30\$.**

Vous y apprendrez à créer une lunch box pour enfant de l'entrée au dessert, même si vous ne savez pas cuisiner. Vous repartirez avec:

- des recettes de plats spéciaux pour lunch box des enfants;
- une liste de produits indispensables;
- une liste de trucs et astuces pour gagner du temps à la préparation et avoir les bons réflexes;
- un résumé d'une page de cet atelier à afficher sur son frigo.

Merci de me contacter par message personnel pour votre inscription.

En vous souhaitant une belle semaine,

Pauline

*Pour être votre propre chef dans votre cuisine, que vous sachiez cuisiner ou pas, je propose également différents programmes que vous pouvez découvrir sur mon site internet:*  
[www.paulinebilly.com](http://www.paulinebilly.com)

<http://houston-expat-pro.com/paulines-cuisine-by-pauline-billy/>